



**Interreg**



France ( Channel  
Manche ) England

**ASPIRE**

European Regional Development Fund

# Consultation dans le cadre du Projet ASPIRE Bien-être 2021 – 2022

Mission Locale de la Picardie Maritime  
Service entreprises et management de projets

82 rue Saint Gilles 80100 ABBEVILLE  
Tél : 03 22 20 14 14 Fax : 03 22 20 14 10  
[mlpm@mlpm.org](mailto:mlpm@mlpm.org)

# 1. Contexte

Le projet ASPIRE (septembre 2019 - février 2023) fait partie du programme Interreg VA France (Manche) Angleterre. Il est doté d'un budget total de plus de 10 millions d'euros et financé à hauteur de 7 millions d'euros par le FEDER (Fonds Européen de Développement Régional).

Aspire est un programme transfrontalier novateur qui vise à réduire les inégalités d'employabilité en améliorant le capital santé des individus et notamment par l'adoption de nouvelles habitudes plus saines.

14 partenaires du sud de l'Angleterre et du nord de la France se mobilisent et s'associent pour aborder ces deux problématiques de manière globale.

ASPIRE apportera au public cible les outils dont il a besoin pour adopter un mode de vie plus sain et améliorer son employabilité.

Les principales thématiques de ce projet sont :

- L'alimentation,
- L'activité physique,
- La santé, le bien-être,
- L'accompagnement à l'emploi,
- Le développement de compétences (y.c les soft skills),
- Les stages...

Le modèle sera mis en œuvre sur 7 sites et utilisera des technologies innovantes pour permettre aux participants d'améliorer leur relation avec leur capital santé et fournir le soutien dont ils ont besoin pour accéder au marché du travail.

La Mission Locale de la Picardie Maritime est l'un des 7 sites pilotes du projet.

## 2. Objet de la consultation – Dispositions générales

### a. Objet de la consultation

Les stipulations du présent document concernent l'information et la sensibilisation des publics à la thématique du bien-être au sens large du terme.

### b. Objectif de l'action

Aider les publics à améliorer leur bien-être au quotidien en leur proposant de participer à différents ateliers collectifs.

### c. Public visé par l'action

Prérequis : Personnes résidant sur le territoire d'intervention de la Mission Locale Picardie Maritime.

Public cible :

Jeunes et adultes

- En demande d'insertion professionnelle et/ou en recherche d'emploi
- Ayant besoin d'informations, de solutions concrètes et simples pour améliorer leur bien-être et travailler sur l'image qu'ils ont d'eux-mêmes.

#### Critère d'éligibilité du Public :

Etre orienté par les structures partenaires du projet sur le territoire (Mission Locale de la Picardie Maritime, CCAS, services santé, Pôle emploi, E2C, structures accompagnant des personnes en situation de précarité...).

### 3. Description de la prestation attendue

ASPIRE intègre le « bien-être » comme un levier favorisant l'insertion sociale et professionnelle des personnes.

Il s'agit donc de développer des contenus pédagogiques et d'animer des interventions permettant de lutter contre l'isolement et le sentiment de mal-être, de proposer aux participants des outils concrets, pratiques et simples pour les aider à reconnaître leurs potentiels, à prendre soin d'eux, à construire une image positive d'eux-mêmes et à augmenter leur niveau d'estime de soi.

Le prestataire interviendra uniquement en collectif pour s'inscrire dans une dynamique d'échange.

Les interventions s'orienteront sur **les thématiques cibles suivantes :**

- Définir la notion de bien-être, reconnaître ses manifestations et ses bienfaits sous différents aspects (vie sociale, santé, emploi...)
- Faire découvrir différents moyens pour améliorer son bien-être
- S'initier à des techniques pour se détendre, se relaxer, gérer au mieux le stress du quotidien et les situations de stress à l'insertion professionnelle
- Offrir la possibilité de mener un travail en améliorant et en développant l'estime de soi
- Détecter, faire reconnaître et utiliser les capacités et les compétences des participants (valoriser les potentiels de chacun)

#### Prérequis pédagogiques :

Il est demandé au prestataire d'adapter les méthodes et les outils pédagogiques au public cible du projet. En effet, ils devront s'adresser à un public large, non initié.

#### Prérequis techniques :

Le prestataire devra s'adapter à l'environnement et au contexte sanitaire (présentiel / distanciel).

#### Prérequis innovants :

Le caractère innovant du projet est prépondérant. La prestation proposée doit être en corrélation avec les attentes du programme Interreg VA France (Manche) Angleterre et doit donc prendre en compte l'aspect innovant et pilote du modèle à déployer.

#### Lieu d'intervention :

La prestation sera réalisée sur le territoire de la Picardie Maritime.

### 4. Résultats attendus

Il est attendu une proposition de prestation écrite, détaillée, portant sur la réalisation et l'animation de 18 ateliers d'une durée de 2 heures sur la période 2021-2022.

L'offre doit comporter un devis exprimé en coût total et être accompagnée d'un RIB.

Le prestataire retenu produira un modèle d'information et de sensibilisation sur les thématiques ciblées, modèle pouvant être reproduit et pérennisé.

Le prestataire fournira un package complet (création et élaboration des supports).

## 5. Sélection et jugement des offres

Toute offre incomplète ou hors délai sera écartée.

Les offres seront classées de la meilleure à la moins bonne selon deux critères :

- Le prix (40%)
- La valeur technique (60%) qui sera appréciée en fonction de la proposition écrite détaillée du prestataire.

## 6. Période de réalisation : Du 1er mai 2021 au 31 décembre 2022.

## 7. Modalités de règlement

- 25% à la signature de la prestation
- 25% en octobre 2021
- 25% en avril 2022
- 25% octobre 2022

Le calendrier de versements de la prestation est réalisé en fonction des remontées de dépenses effectuées par la Mission Locale Picardie Maritime dans le cadre du projet.

## 8. Modalités d'envoi des propositions

Date limite de réception des offres, le 10 mai 2021 à 17h00.

Les propositions sont à adresser :

- Par courrier en un exemplaire à :  
Mission Locale de la Picardie Maritime  
Service entreprises et management de projets  
Monsieur Thierry MINIEWSKI  
82 rue Saint Gilles 80100 ABBEVILLE
- **ou** par courrier électronique à :  
mlpm@mlpm.org

## 9. Obligation de publicité et d'information

Les supports et outils créés et utilisés devront mentionner le soutien du Fonds Européen de Développement Régional (FEDER) et faire référence au Programme Interreg France (Manche) Angleterre ainsi qu'à l'Union Européenne.

## 10. Résiliation

Le contrat de prestation pourra être dénoncé sur avis motivé à tout moment par lettre recommandée avec accusé de réception par l'une ou l'autre des parties dans le respect des conditions suivantes :

- Avant le début de la prestation, en respectant un préavis de 2 semaines.
- Pendant l'exécution de la prestation, en respectant un préavis d'un mois.